



## COMMENCEZ L'ANNÉE PAR UN GESTE SOLIDAIRE : DONNEZ VOTRE SANG !

Cette année, prenez la résolution qui va sauver des vies : le don de sang. Les premiers mois de l'année sont souvent compliqués pour les réserves de sang : épidémies hivernales, vacances d'hiver... les donneurs sont moins présents sur les lieux de don. Or, il est important de se mobiliser toute l'année pour pouvoir répondre aux besoins de malades qui sont constants : 10000 dons sont nécessaires chaque jour en France.

Cet hiver, réchauffez votre cœur et celui des malades en donnant votre sang.

### Venez donner votre sang :



Lundi 23 février 2026  
de 17h00 à 19h30  
Salle Polyvalente  
ARTZENHEIM  
pour prendre RDV : [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

### Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans Pesar au moins 50 kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

» Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Qui peut donner ?](#)

### Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. Prenez 1h pour sauver 3 vies !



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE

